

## 2025.9.16 Nepalo

Kara,

Tio okazis aŭtomate. Tio ne estis farita de la politika partio. Ĉiu protestis individue. Pasintjare mi instruis ĉirkaŭ 40 gejunulojn, kaj mi kredas, ke ĉiuj aktive partoprenis en la protesto. Mi tre bedaŭras ke junuloj perdis la vivon. Hodiaŭ okazis tre kortuŝa afero: amasa kremacio de la forpasintoj, la martiroj. La tuta lando ploras. Mi ne ĉeestis, sed oni vidas ĉion en la televido. La parencoj de la mortintoj ploras, svenas... Mi mem vidis tre teruran situacion kaj sentas min malbone.

Kore,

Bharat

## 2025 年 9 月 16 日 ネパール

これは自然発生的に起こりました。政党が行ったわけではありません。皆が個別に抗議しました。昨年、私は約 40 人の若者を指導しましたが、皆が抗議活動に積極的に参加してくれたと思います。若者たちが命を落としたことを、心からお悔やみ申し上げます。

今日、非常に胸が痛む出来事がありました。亡くなった方々、殉教者たちの集団火葬です。国中が泣いています。私はその場にはいませんでしたが、テレビでその様子を目にしています。遺族たちは泣き、気を失っています...私自身も、非常に悲惨な状況を目の当たりにし、心が痛みます。 拝啓 バラート

**2025.9. 17, Rusio**

### **Haltigu la mondmiliton (35-1) <originalo>**

*18-a de aŭgusto 2025*

Estimata Goro, mi tre ĝojis ricevi vian leteron - ĝi estas granda subteno kaj ŝanco, danke al viaj vortoj, senti pacon, komprenon, ke nia nuna situacio ne estas la normo, sed anomalio.

Dum mi skribas ĉi tiun leteron, historiaj eventoj okazas en Vaŝingtono, aliflanke de la mondo, sed mi ne atendas miraklojn de ĉi tiuj eventoj aŭ pozitivan solvon per nekredeblaj klopodoj de gvidantoj. Mi sentas grandan simpatian kaj empatian por la prezidanto de malgranda lando, kiu kontraŭstaras friponojn kaj koruptajn fiulojn sur ĉiu kontinento. Viaj kaj miaj klopodoj konservi bonajn ligojn, ŝanĝi la mondon de krueleco al zorgado kaj kreado - tio estas ankaŭ historio, kaj eble ĝi ankaŭ influas la estontecon, kvankam ne tiel rimarkeble.

#### **1. Medvedev LAVOROV kaj KO – kondukti nehome estas ilia decido**

Grandaj mafioj de grandaj landoj facile konsentas ataki kaj mortigi iun, tion faras ŝajne sufiĉe "decaj homoj" - en vestoj kaj kravatoj, kaj por ke ili ne venku en la mondo, ĉiu el ni en sia loko rezistu ilin laŭeble, laŭ scio, kapabloj kaj sociaj kontaktoj.

Individuaj "homoj" en detruaj mafioj (entreprenaj aŭ ŝtataj) per supraĵa ekrigardo donas la impreson de normalaj homoj - ili havas interesojn, sentojn, celojn, ili povas esti ĉarmaj en malgrandaj agoj. Tiaj homoj ekzistas en iu ajn lando (kaj eble plu en la plimulto de la burokratia klaso). Tamen, ĉiu el ĉi tiuj estaĵoj estas duvizaĝa, kaj nur kiam eblas kaj agrablas esti kanajlo, ili montras sian veran vizaĝon.

Mi kredas, ke en la agoj de kaj LAVOROV kaj MEDVEDEV, iuj el iliaj agoj povas esti klarigitaj per timo, sed la emo funkcii kiel parto de malbonaj komunumoj de murdintoj estas ilia propra decido, kiu estas agrabla al ili. La sama kategorio povas inkluzivi ankaŭ friponojn, kiuj libervole subskribas kontraktojn por militservo por mortigi ukrainojn. ...

Mi ankaŭ ne memoras, ĉu mi skribis al vi pri pluraj primitivaj verkistoj, kiujn mi konas, kiuj "kaptis la tendencon" glori ĉi tiun fian militon, kaj malgraŭ sia kompleta manko de talento, nun faris grandajn paŝojn en siaj karieroj.

Iliaj kondutoj memorigas pri la konduto de primitiva vulgara sinjorino, kiu uzas ajnan pretekston por okupiĝi pri malica rilato - "ŝi estis timigita, aŭ ŝi estis trompita, aŭ ŝi

ricevis multekostan donacon."

Ĉiu el ĉi tiuj povus esti rifuzinta partopreni en la murdoj, same kiel miloj da indaj rusoj rifuzis esti friponoj. Vi povas iri al aliaj landoj, aŭ vi povas iri al malliberejo aŭ mensmalsanulejo, aŭ eĉ permesi al vi esti mortigita - sed samtempe ne partopreni en la murdoj, ne helpi la murdintojn.

Mi daŭre komunikas sufiĉe multe kun antaŭe nekonataj homoj en Rusujo - kaj multaj el ili, eĉ homoj kiuj ne estas aparte konsciaj, decidas ne partopreni en la milito (kiel soldato, aŭ financisto, aŭ propagandisto). Multaj havis sufiĉe multajn kialojn kaj kaŭzojn por partopreni en la milito, sed ili denove kaj denove konfirmas sian malemon per siaj agoj aŭ senagado.

Koncerne la ekzempleron de la murdinto de ukrainoj, ke samvilaĝanoj nomis lin "heroo" - ni havas tre oftan "duoblan penson" - inter fremduloj aŭ granda kompanio oni bezonas diri la "ĝustajn vortojn", laŭdi la murdintojn, kaj en la sekureco de sia propra hejmo aŭ inter amatoj - montri tute alian pozicion, la malon de aprobo.

Plej multaj rusoj traktas orkojn, kiuj revenis el milito, kun abomeno kaj singardemo. Jam ekzistas dekoj da kazoj de perforto kaj murdoj fare de ĉi tiuj militistoj en Rusio (kaj ni verŝajne ankoraŭ ne scias ĉion).

Hieraŭ mi legis, ke oni diskutas leĝprojekton, kiu devigus dungantojn dungi orkojn, kiuj revenas de milito sen intervjuo. Mi ne certas, ke la leĝo estos akceptita, sed kiel karakterizaĵo, ĝi konvenas al la nuna situacio: orkoj estas timataj kaj malŝatataj, kaj malmultaj homoj (krom la ĉefa orko) volas trakti kun ili.

2025 年 8 月 18 日

**世界大戦を止めよう (35-1) <原文> 2025 年 8 月 18 日**

ごろう様、お手紙をいただき、大変嬉しく思います。お言葉のおかげで、今の状況が常態ではなく、むしろ異常事態であることを理解し、大きな支えと安らぎを感じることができました。

この手紙を書いている今、地球の反対側、ワシントンでは歴史的な出来事が起こっています。しかし、私はこれらの出来事に奇跡や、指導者たちの並外れた努力による前向きな解決を期待していません。あらゆる大陸で悪党や腐敗した悪党と闘っている小さな国の大統領に、深い同情と共感を覚えます。良好な関係を維持し、世界を残酷から思いやりと創造へと変えようと尽力する、あなたと私の努力。これもまた歴史であり、おそらく、それほど目立たないながらも、未来にも影響を与えるでしょう。

**1. メドヴェージェフ・ラブロフ外相と仲間たち** — 非人道的な振る舞いは彼らの決定です。

大国の巨大マフィアは、誰かを攻撃し殺害することに容易に同意します。これは、スーツとネクタイを身につけた、一見「まともな人々」によって行われます。彼らが世界で勝利を収めないように、私たち一人ひとりは、それぞれの立場で、知識、スキル、そして社会的な繋がりに基づいて、できる限り彼らに抵抗すべきです。破壊的なマフィア（企業であれ国家であれ）に属する個々の「人々」は、一見すると普通の人々の印象を与えます。彼らには利害関係、感情、目標があり、小さな行動で人を惹きつけることもあります。このような人々はどの国にも（そしておそらく官僚階級の大多数にも）存在します。しかし、これらの存在はそれぞれ二面性を持ち、悪党になることが可能で、かつそれが楽しい場合にのみ、真の姿を現します。

ラブロフ外相とメドヴェージェフ外相の行動には、恐怖による部分もあると私は考えています。しかし、殺人鬼たちの邪悪な共同体の一員として行動する傾向は、彼ら自身の選択であり、彼らにとっては快いものです。ウクライナ人を殺害するために自ら兵役契約を結ぶ悪党も、同じカテゴリーに含まれるでしょう。

… また、私が知っている何人かの原始的な作家について、あなたに書いたかどうか覚えていませんが、彼らはこの卑劣な戦争を賛美するという「流行」に乗じて、全く才能がないにもかかわらず、今ではキャリアを大きく伸ばしています。彼らの行動は、どんな口実を使ってでも悪事に手を染める、原始的で下品な淑女の行動を彷彿とさせます。「怖かったから、騙されたから、高価な贈り物をもらったから」などと。何千人もの立派なロシア人が悪党になることを拒んだように、彼女たちも殺人への参加を拒否できたはずですが、他国に行くことも、刑務所や精神病院に行くことも、あるいは殺されることを甘んじて受け入れることもできます。しかし同時に、殺人に加担せず、殺人者を助けないことも必要です。

私はロシアで、これまで面識のなかった人々と多くの交流を続けています。そして、彼らの多くは、特に意識の高い人でさえ、戦争（兵士として、資金提供者として、あるいはプロパガンダとして）に参加しないことを決意しています。戦争に参加する理由や大義名分は数多くありましたが、彼らは行動、あるいは不作為によって、その不本意さを何度も裏付けています。

ウクライナ人を殺害した犯人を村人たちから「英雄」と呼ばれた例についてですが、私たちには非常に一般的な「二重思考」があります。見知らぬ人や大勢の前では「正しい言葉」を発し、殺人者を称賛する必要がありますが、自宅や愛する人たちの安全な場所では、全く異なる立場、つまり承認とは正反対の立場を示す必要があるのです。

ほとんどのロシア人は、戦争から帰還したオルコ（注 orko はシャチの意味だが、そのどう猛さに例えて、殺人帰還兵をこう呼んでいるのか？）を嫌悪し、警戒して扱います。ロシアではすでに、こうした兵士による暴力や殺人事件が数十件発生しています（そして、おそらくまだ全てが明らかになっているわけではないでしょう）。昨日、戦争から帰還したオルコを面接なしで雇用することを雇用主に義務付ける法案が審議されているという記事を読みました。この法律が成立するかどうかは分かりませんが、オルコは恐れられ、嫌われており、（オルコの親玉を除いて）彼らと関わりたいと思う人はほとんどいないという現状に、この法案は合致していると言えるでしょう。

## **Haltigu la mondmiliton (35-2) <originalo>**

*18-a de aŭgusto 2025*

### **2. Konduto de diversaj landoj kaj ties sekvoj**

Mi provas sekvi la novaĵojn el sendependaj fontoj, rusaj kanaloj estas venenaj kaj laŭ formo kaj laŭ prezento. Sed tio ne ĉiam sukcesas - mi havas 2 VPN-ojn (kaj mi uzis 5 pliajn variaĵojn antaŭe), sed hodiaŭ, ekzemple, ili ĉiuj funkcias tre malbone. Cetere, ĉiumonate estas malpli kaj malpli da libera spaco - leteroj malaperas kaj aperas ie el la poŝto, Telegram funkcias duoble pli malrapide, eksterlandaj vokoj estas blokita de la rusa provizanto. La "Granda Frato" de la verkisto Orwell moviĝas pli kaj pli proksimen.

Mi ne havas precizajn datumojn pri la reala agado de landoj aŭ iliaj individuaj reprezentantoj rilate al savado de la vivo de Ukrainio. Mi povas diveni kiu faras kion (el la paroladoj de parolantoj, el la datumoj pri intertraktadoj, alvenantaj varoj). Sed samtempe, kaj bonaj kaj malbonaj agoj, mi kredas, lasos psikologian spuron sur la sorton de ĉiu lando.

Same kiel la malbona konduto de edukistoj ĉe la laborejo kaj hejme efikas sur infanojn preskaŭ dumvive, tiel la miskonduto de registaroj, celante siajn mallongperspektivajn interesojn, ruinigos la vivojn de iliaj posteuloj. ... Sed al mia granda bedaŭro, cinikaj homoj tre malofte havas la kapablon antaŭvidi kaj plani anticipe.

Aliflanke, ĉar ĉiu homo havas "centron de konscienco" en la cerbo, kaj ĉar ĉiu homo strebas al amo, respekto kaj memvaloro, tiam ankaŭ landoj havas tiajn petojn, kaj ne subteni la fajron de milito ne estas postulo de ofero, sed neceso kaj kondiĉo por sukcesa estonteco por ĉiu lando.

Parolante pri landoj, mi ŝatus rimarkigi, ke en nia malgranda regiono preskaŭ internacia vivo plene svingiĝas - tuj kiam la jam menciita Lavrov okazigas intertraktadojn kun unu el la evolulandoj, ni preskaŭ tuj havas gastojn de tie.

Kiam Rusujo komencis aktive kunlabori kun Barato antaŭ ses monatoj, multaj baratanoj aperis ĉi tie. Kelkaj malriĉuloj provis lui spacon kaj vendi kelkajn perlojn kaj laktukojn, sed ilia komerco ne iris bone. Multaj pliaj baratanoj partoprenis en kudrado de militaj vestaĵoj, sed ili ne estis pagitaj por sia laboro kiel promesite, ili estis indignigitaj kaj kondukita al la polico. Tiam, laŭ mia kompreno, aŭdinte sufiĉe pri la problemoj de la baratanoj, Narendra Modi venis kaj kunprenis ĉiun, kiun li povis, reen al Barato. Sed eĉ

nun, baratanoj foje vagas tra la kvartaloj en malĝojaj grupoj.

Kontraŭ la fono de la milito, agresema naciismo disvolviĝas, kaj se ukrainoj ne estas ŝatataj (kvankam preskaŭ nedistingeblaj de rusoj), tiam aliaj nacioj estas eĉ malpli bonvenigitaj de iuj el la lokaj loĝantoj.

Tiam multaj ĉinoj pasigis tempon ĉe ni, kaj mi kredas, ke mi eĉ vidis nordkoreanojn, kaj nun Lavrov komencis ofte viziti Afrikon - sekve, civitanoj el Afriko, kun diversaj gradoj de sunbruniĝo, venas al ni por studi, labori en la militindustrio aŭ iri al milito.

Se ne estus la milito, ĝi estus nekredeble komika, ĉar dum jaroj rusaj oficistoj ne donis al loĝantoj de aliaj landoj la eblecon translokiĝi al Rusio kaj vivi ĉi tie normale, ĉantaĝante monon, ĉikanante ilin; kaj nun, per klako de fingroj de estro, ili enkondukas ilin kiel karajn gastojn, malvere bonvenigas ilin (kaj forlasas ilin al ilia sorto kiam la situacio ŝanĝiĝas).

Tio ne estas rusa gastamo, sed zorge pripensita mensogo, sed fremduloj el malriĉaj landoj ne povos rekoni, ke ili estas trompataj pro la lingva baro kaj aliaj kondukataj kutimoj. Ĝi estas kiel vulpo invitanta kuniklon viziti, "por vespermanĝo".

世界大戦を止めよう (35-2) <原文> 2025 年 8 月 18 日

## 2. 各国の行動とその影響

私は独立した情報源からニュースを追うようにしていますが、ロシアのチャンネルは形式的にも表現的にも有害です。しかし、必ずしもうまくいくとは限りません。私は2つのVPNを所有しており（以前はさらに5種類使っていました）、例えば今日はどれも非常に動作が遅いです。さらに、空き容量は毎月減っています。メールがメールから消えたり現れたりし、Telegramは2倍遅くなり、ロシアのプロバイダーによって海外からの電話がブロックされています。作家オーウェルの「ビッグ・ブラザー」はますます近づいてきています。

ウクライナの命を救うために各国や個々の代表者が実際にどのような行動をとっているか、正確なデータは持っていません。誰が何をしているかは（演説者の発言、交渉、入荷に関するデータから）推測できます。しかし同時に、良い行動も悪い行動も、すべての国の運命に心理的な影響を与えると私は考えています。

職場や家庭における教育者の不適切な行動が子供たちの生涯にほぼ影響を与えるように、政府の短期的な利益を追求する不正行為は、子孫の人生を破滅させます。...しかし、残念ながら、皮肉屋の人々は予見し、事前に計画を立てる能力をほとんど持ち合わせていません。一方、すべての人の脳には「良心の中枢」があり、すべての人が愛、尊敬、そして自尊心を求めているように、国々にも同様の要請があります。そして、戦争の火に加担しないことは犠牲を要求するのではなく、すべての国にとっての成功への必要条件であり、条件なのです。国について言えば、私たちの小さな地域では、ほぼ国際的な活動が活発

に行われていることを指摘したいと思います。前述のラブロフ外相が開発途上国と交渉を始めると、すぐにその国から来客が訪れます。

ロシアが半年前にインドとの積極的な協力を開始して以来、多くのインド人がここに来ています。貧しい人たちは場所を借りて真珠やレタスを売ろうとしましたが、商売はうまくいきませんでした。さらに多くのインド人が軍服の縫製に従事しましたが、約束された賃金が支払われず、憤慨して警察に連行されました。その後、私の理解では、インド人の問題を十分聞いたナレンドラ・モディ首相が来て、できる限り多くの人をインドに連れ戻しました。しかし、今でもインド人が悲しげな集団で近所をうろつくことがあります。

戦争を背景に、攻撃的なナショナリズムが高まっており、ウクライナ人が嫌われている（ロシア人とはほとんど区別がつかないほどですが）のであれば、他の民族は地元住民の一部からさらに歓迎されていないのです。

かつては多くの中国人が私たちと時間を過ごしましたし、北朝鮮の人々も見かけたと思います。そして今、ラブロフ外相はアフリカを頻繁に訪問するようになりました。その結果、日焼けの程度も様々ですが、アフリカ出身の人々が、勉強したり、軍事産業で働いたり、戦争に参加したりするために私たちの国にやって来ています。

戦争がなければ、とんでもなく滑稽な状況になっていただろう。なぜなら、ロシア当局は長年、他国の住民にロシアに移住して普通に暮らす機会を与えず、金銭を巻き上げ、嫌がらせをしてきたのに、今や、指を鳴らすだけで、彼らを大切な客人として紹介し、偽って歓迎する（そして状況が変われば、彼らを運命に任せるのだ）。これはロシア流のおもてなしではなく、綿密に考え抜かれた嘘だが、貧しい国から来た外国人は、言葉の壁やその他の行動習慣のために、自分が騙されていることに気づかないだろう。まるでキツネがウサギを「夕食に」と誘うようなものだ。

## **Haltigu la mondmiliton (35-3) <originalo>**

*18-a de aŭgusto 2025*

### **3. Leteroj al politikaj malliberuloj**

Mi foje havas la ŝancon kunveni kun samideanoj kaj skribi leterojn al politikaj malliberuloj. Ni ne scias pri ĉiuj homoj, kiuj suferis pro siaj kontraŭmilitaj aŭ politikaj konvinkoj, la prepara nombro estas 2000-3000 homoj. Tio signifas, ke ni bezonas skribi 50-60 leterojn ĉiusemajne, sed miaj amikoj sukcesas prepari mesaĝojn por maksimume 20-30 ricevantoj.

Mi kredas, ke en realeco ekzistas grandordo pli da tiaj homoj, tio estas, ni parolas pri 20-30 mil homoj (ĉar la kazoj de militaj rifuzistoj estas preskaŭ ĉiuj klasifikitaj + en la okupitaj teritorioj, multaj homoj ankaŭ malaperas sen kompreni kial kaj kien).

La organizantoj diras, ke ili kelkfoje ricevas ĝojajn respondojn de politikaj malliberuloj, pri kiuj neniuj konis kaj al kiuj neniuj skribis. Mi ankaŭ ricevas respondojn. Rilate al tio,

ankoraŭ restas multaj problemoj - almenaŭ trovi ĉiujn kuraĝulojn kaj sekvi ilian sorton - helpo per advokatoj, leteroj, pakaĵoj. Nuntempe, la problemo estas solvata punkto post punkto.

世界戦争を止めよう (35-3) <原文> 2025 年 8 月 18 日

### 3. 政治犯への手紙

私は時折、同じ志を持つ人々と集まり、政治犯に手紙を書く機会があります。反戦や政治的信念のために苦しんできた人々のことをすべて把握しているわけではありませんが、その数は概ね 2000 人から 3000 人です。つまり、毎週 50～60 通の手紙を書く必要があるということですが、私の友人たちは最大で 20～30 人分のメッセージを用意しています。実際には、そのような人々はさらに桁違いに多く、2 万～3 万人に上ると考えています（良心的兵役拒否者のケースはほぼ全て機密扱いされており、占領地では、理由も場所も分からずに行方不明になっている人もたくさんいます）。主催者によると、誰も知らず、誰も手紙を書いていない政治犯から、嬉しい返事が届くこともあるそうです。私も返事をもらっています。この点に関しては、まだ多くの問題が残っています。少なくとも、勇敢な人々全員を見つけ、彼らの運命を追うこと、弁護士、手紙、荷物の手配など、様々な支援が必要です。現在、問題は一つ一つ解決されつつあります。

### Haltigu la mondmiliton (35-4) <originalo>

*18-a de aŭgusto 2025*

#### 4. Migrintaj laboristoj ankaŭ senditaj al milito

Mi ankaŭ renkontiĝis kun homrajta aktivulo, kiu helpas migrantajn laboristojn. Ŝi diris al mi, ke ŝiaj protektatoj, kiuj ricevis rusajn pasportojn dum multaj jaroj da laboro, nun estas en malfacila situacio - kiel rusaj civitanoj, ili estas submetataj al deviga militservo, kaj ili alfrontas elekton - aŭ forlasi sian novan landon, lasante siajn familiojn, aŭ iri al milito kaj mortigi/morti. Ĉar multaj el ili ne estas tre kleraj kaj ne havas la ŝancon rapide ŝanĝi sian loĝlokon, ili obeeme iras al milito.

La homrajta aktivulino ankaŭ diris, ke ĉi-printempe du el ŝiaj juraj asistantoj estis malliberigitaj pro helpado al migrantoj. Mi konas ĉi tiujn mirindajn virinojn, ni preskaŭ fariĝis amikoj, sed mi ne povas helpi ilin, ĉar ili timas resti en kontakto kun ni. Plej verŝajne, ili estis timigitaj de la ebleco forpreni siajn infanojn.

Homrajta aktivulo rekomendis, ke mi provu malfermi advokatan oficejon kaj eĉ donis al mi la kontaktinformojn de amiko por helpo, sed mi opinias, ke la tempo por tio ankoraŭ ne venis - mi ne povos certigi la sekurecon de nek la advokatoj nek la vizitantoj.



世界戦争を止めよう (35-4) <原文> 2025 年 8 月 18 日

#### 4. 移民労働者も戦争に送り込まれる

私は移民労働者を支援する人権活動家とも面会しました。彼女は、長年の労働でロシアのパスポートを取得した人たちが、今困難な状況に置かれていると話してくれました。ロシア国民として義務的な兵役義務を負い、ロシアを離れ、家族と離れるか、戦争に赴いて殺すか、あるいは死ぬかの選択を迫られているのです。彼らの多くは十分な教育を受けておらず、すぐに居住地を変える機会もないため、従順に戦争に赴くのです。

この人権活動家はまた、今年の春、彼女の法律顧問 2 人が移民を支援したとして投獄されたと話しました。私は彼女たちのことを知っています。私たちはもう少しで友達になるところでしたが、彼女たちが私たちと連絡を取り続けることを恐れているため、助けることができません。おそらく、子どもが連れ去られる可能性を恐れているのでしょう。ある人権活動家が私に法律事務所を開設するよう勧め、助けてくれる友人の連絡先まで教えてくれましたが、まだその時期ではないと思います。弁護士や訪問者の安全を確保できないからです。

### Haltigu la mondmiliton (35-5) <originalo>

18-a de aŭgusto 2025

#### 5. Helpi trovi pacajn ukrainojn en kaptiteco

Mi ankaŭ ankoraŭ provas de tempo al tempo helpi kun la serĉado de pacaj ukrainoj. Antaŭ pli ol monato, pli maljuna virino en Ukrainio mortis pro sia aĝo. Ŝi atendis sian ukrainan filon el rusa kaptiteco. Ŝi neniam vidis lin antaŭ sia morto, kaj mortis sen scii ĉu li vivas. Kaj la filo, se li vivas, estas izolita dum 3 jaroj kaj ne scias pri la morto de sia patrino. La krueleco de rusaj monstroj estas neeltenebla, kaj kiam mi foje rakontas la historion de la patrino kaj filo al miaj amikoj, mi malfacile povas retenigi miajn larmojn. Krom larmoj, mi havas agojn, kiujn oni povas uzi por batali por pli humana mondo.

Dum la pasinta monato ni faris malgrandan sukceson - kaj kontaktis konatajn homaj-rajtajn aktivulojn, politikistojn kaj ĵurnalistojn restantajn en Rusio kun peto helpi trovi pacajn ukrainojn en kaptiteco. Ne estas rapida rezulto, sed ĉi tio estas plia paŝo/pluraj paŝoj en la necesa direkto.

世界大戦を止めよう (35-5) <原文> 2025 年 8 月 18 日

#### 5. 捕虜となった平和的なウクライナ人の捜索に協力する

私は今も時折、平和的なウクライナ人の捜索に協力しようと努めています。1 ヶ月以上前、ウクライナのある高齢の女性が老衰で亡くなりました。彼女はロシアに捕らえられていたウクライナ人の息子を待ち続けていました。彼女は亡くなるまで息子に会ったことがなく、生きていのかも分からないまま亡くなりました。そして息子は、もし生きていたとしても 3 年間隔離されており、母親の死を知りません。ロシアの怪物の残酷さは耐え難く、時々友人たちにこの母子の話をする、涙が止まりません。涙だけでなく、より人間的な世界のために闘うために、私にはできる行動があります。

過去1ヶ月間、私たちは小さな前進を遂げました。ロシアに残る著名な人権活動家、政治家、ジャーナリストに連絡を取り、拘束されている平和的なウクライナ人の捜索に協力してほしいと要請しました。すぐに成果が出るわけではありませんが、これは必要な方向への新たな一歩、あるいは数歩です。

## **Haltigu la mondmiliton (35-6) <originalo>**

*18-a de aŭgusto 2025*

### **6. Pri malfacileco vivi en militaj tempoj**

Koncerne min persone, la milito sendube premas mian sanon, kio influas kaj mian korpon kaj mian humoron. Mi laboras forte en jago, sen serioza progreso, sed mia kapo sukcesas restartiĝi en meditata reĝimo.

Ankaŭ granda defio (kaj ne nur por mi) estas trovi novajn amikojn - ekzistas granda deficiito de fido en la socio pro ĝenerala streĉiĝo kaj la abundo de informantoj. Krome, amikeco formiĝas en komerco - sed mi ne kuraĝos inviti homojn al seriozaj projektoj pro la danĝero al la libereco de novaj homoj, kaj mi havas nek la tempon nek la deziron por ĉiutagaj ŝatokupoj. Do vi devas teni vin al la ligoj, kiuj jam ekzistas, kvankam ili ankaŭ estas mirindaj ).

Kara Goro, ne lasu vin konfuzi de la artfajraĵo kaj beleco de paca vivo. Eĉ en pactempo, per niaj ĉiutagaj, intensaj agoj, ni ĉiuj formas la sorton de la mondo. Kiel diris ukraina soldato: "Ni batalas por vi, por ke vi estu feliĉaj kaj liberaj - do rigardu la klaran ĉielon, kantu kantojn, ridu - kaj foje memoru nin!"

Amike

## **世界大戦を止めよう (35-6) <原文> 2025年8月18日**

### **6. 戦時下の生きづらさについて**

私個人としては、戦争は間違いなく私の健康に負担をかけており、体と気分の両方に影響を及ぼしています。ヨガに励んでいますが、目立った進歩はありません。しかし、瞑想モードで頭がリセットされます。

また、大きな課題は（私だけではありませんが）、新しい友人を見つけることです。社会全体の緊張と情報提供者の多さにより、社会への信頼が大きく欠如しています。さらに、友情はビジネスの中で築かれますが、新しい人々の自由を脅かす可能性があるため、真剣なプロジェクトに人を招待することは控えめです。それに、日常の趣味に費やす時間も意欲ありません。ですから、既存のつながりを大切にすべきです。もちろん、それらも素晴らしいものですが。

親愛なるごろうさん、平和な生活の華やかさや美しさに惑わされないでください。平時であっても、私たちは日々の精力的な行動を通して、世界の運命を形作っています。あるウクライナ兵が言ったように、「私たちはあなたたちのために戦っています。あなたたちが幸せで自由でいられるように。だから、晴れた空を見上げ、歌を歌い、笑い、そして時には私たちのことを思い出してください！」