



## Indre : de Velles à la Bretagne à vélo et en solo pour Nathalie Rigault

Publié le 26/09/2023 à 16:08 | Mis à jour le 26/09/2023 à 16:08

Nathalie Rigault roule sur un vélo préparé par le cyclotouriste castelroussin Serge Laplace.  
© (Photo Jean-Michel Bonnin)

**Habitée aux randonnées en autonomie complète, cette espérantiste de Velles va pédaler durant trois mois jusqu'en Vendée et en Bretagne, sans hébergement.**

Nathalie Rigault est une femme de défis. Cette mère de famille a travaillé au lycée professionnel d'Argenton-sur-Creuse, et a habité **Mosnay, où elle a milité contre la suppression des haies**, avant de s'installer à Velles. Elle pratique l'espéranto et met à profit cette langue pour réaliser de sacrés challenges.

Après avoir séjourné en Guyane pour le compte de l'ONG WWF et au Sénégal pour une association de protection des tortues, cette titulaire d'un master 2 en droit de l'environnement a voyagé en 2010 durant cinq mois au **Brésil avec ses trois enfants**. Un périple effectué sacs au dos, en marchant et en empruntant les transports en commun.

### **Des nuits sur un hamac ou à même le sol**

En 2016, elle avait parcouru **2.300 kilomètres en quatre mois à travers la France**, sans téléphone, ni GPS, avec son fils Zaccharie, à l'époque âgé de 11 ans, et leurs chevaux. Une expérience originale, ponctuée de nuits à la belle étoile ou chez l'habitant, qu'elle a raconté, comme la précédente, dans le livre *En toute liberté, une famille buissonnière*, publié en 2020.

La pause qu'elle vient de s'accorder était trop longue pour elle, et elle a maintenant prévu l'an prochain un voyage à vélo, en solitaire, en autonomie complète. Mais avant de s'élancer dans ce long trajet, Nathalie Rigault a voulu tester ses capacités à pédaler et à randonner

durant trois mois sans téléphone, ni GPS, et sans itinéraire précis en mettant le cap à l'ouest.

> **À LIRE AUSSI.** **À Mosnay, Nathalie Rigault-Dubrulle raconte ses étonnants voyages**

Équipée d'un vélo préparé par le cyclotouriste castelroussin Serge Laplanche, elle vient de quitter l'Indre pour rejoindre Saint-Nazaire (Loire-Atlantique), via Saint-Gilles-Croix-de-Vie et Noirmoutier (Vendée). Elle compte ensuite visiter la Bretagne au gré de ses envies et des opportunités de faire des connaissances grâce à l'espéranto.

*« J'ai prévu de dormir sur un hamac ou à même le sol mais si des gens me proposent un hébergement j'accepterai volontiers »,* avoue Nathalie Rigault qui envisage tout de même de s'arrêter dans des bibliothèques pour visualiser sur ordinateur son chemin et ne pas être complètement coupée de ses proches.

**« Un voyage hors de la société de consommation »**

Elle souligne : *« Ce voyage me donnera l'occasion de faire des rencontres enrichissantes ; de me déplacer en toute liberté, hors de la société de consommation. Ce sera une bonne répétition avant mon départ pour le Portugal, prévu pendant huit mois. »*

À son retour, et pour jauger encore ses capacités d'adaptation aux situations extrêmes, l'espérantiste va aménager un cabanon situé près de sa maison, où elle vivra durant quatre mois sans électricité et sans eau, *« pour laisser le moins de traces sur terre. »*

**Quelques exemplaires du livre « En toute liberté, une famille buissonnière » sont encore disponibles au prix de 18,90 €. Contact : [nathalie.rigault@lilo.org](mailto:nathalie.rigault@lilo.org)**