

INTERVIEW

« La cérémonie des trois thés se pratique lors d'une entrée à l'école ou un mariage »



ZHANG PING

La journaliste de Radio Chine Internationale animera ce soir à l'Asphodèle une conférence sur les relations entre Thé et Tai Chi Chuan dans la tradition chinoise.

L'écho - Pourquoi lier Thé et Tai Chi Chuan ?

Zhang Ping - Dans la culture chinoise, tous deux partagent une philosophie commune. La cérémonie du thé et la pratique du Tai Chi Chuan empruntent des chemins différents mais visent tous deux à atteindre la sagesse et la sérénité. Dans la tradition chinoise, tous deux ont la même origine et partagent de nombreux symboles comme le cercle qui signifie la terre. On retrouve le rond dans les exercices du Tai Chi Chuan et dans la vaisselle pour le thé.

L'écho - Pourquoi la cérémonie du thé revêt-t-elle un caractère si important et spirituel dans la culture chinoise ?

Zhang Ping - Cette cérémonie symbolise la noblesse et la beauté de la vie. C'est

une manière de célébrer chaque jour mais il y a des jours particuliers. Lors d'un mariage par exemple, les deux époux se donnent à boire le thé mutuellement, c'est le symbole d'une nouvelle vie.

L'écho - Les cérémonies différent-t-elles entre les régions ?

Zhang Ping - Dans le Yunan par exemple, je prépare trois sortes de thé. La base est préparée avec du thé jaune sans sucre. Celui-ci est très amer. Il symbolise les difficultés et l'amertume de la vie. A cette boisson, on ajoute du sucre ou du miel, ce qui adoucit l'amertume de la base. Par ce geste, on symbolise que par nos actions l'être humain se donne une meilleure vie. Enfin, dans la troisième préparation, on verse des épices qui représentent les sentiments et l'alternance des bons et des mauvais côtés de la vie. Cette cérémonie des trois thés est rare. Elle a lieu lorsqu'un enfant entre à l'école ou lors d'un mariage.

L'écho - Combien de sortes de thés différents existent en Chine ?

Zhang Ping - Nous produisons six grandes sortes de thé qui sont elles-mêmes subdivisées. Mon préféré étant le thé rouge.

**PROPOS RECUEILLIS PAR
FLORENT RENAUDIER**

«*Tai Chi Chuan et culture du thé, la voie de la sérénité*», conférence organisée conjointement par Espéranto Indre et l'USP Tai Chi Chuan du Poinçonnet.

MERCREDI 20 NOVEMBRE 2013

L'Echo – La Marseillaise